



令和5年11月1日

ランチルーム

梨の花レインボールーム
給食だより

～11月の食育目標～

「収穫祭を成功させよう」



梨の花保育園の大イベント「収穫祭」！！

野菜を収穫するところから始まり、野菜を洗ったり、ちぎったり、包丁でカットしたりと一日中、野菜と触れ合います。みんなで力を合わせて作った「豚汁」の味は格別です。

「和食の日について」

2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された「和食・日本人の伝統的な食文化」を次世代へと継承していくことの大切さを改めて考える日として、11月24日を「和食の日」と制定しました。

和食の基本である「甘味」「塩味」「酸味」「苦味」「うま味」の美味しさを給食通して伝えていけたらとのおもいを込めて、これからも給食作りをしていきます。

10月食育活動の様子

10月16日、りす組さんは梨の花保育園に「いもほり」に行きました。

ひよこ・あひる組さんは「つる」が付いているさつまいもを触ってみたり、重そうに抱えてみたりして楽しみました。

掘りたてのさつまいもで作った「スイートポテト」は甘味たっぷりで美味しかったです！！



11月給食・食育活動



◇11月 7日（火）ご当地メニュー

新潟県「カレーラーメン」おやつは「ぽっほ焼き」を作ります。

◇11月13日（月）野菜観察

◇11月22日（水）収穫祭（梨の花保育園）

◇11月30日（木）誕生日会メニュー

